

Direttore del corso

IS Mario Nosedà Pedraglio

Istruttori

INS Guglielmo Ronaghi
IS Mauro Breme
IS Andrea Brondi

Qualificati sezionali

Stefano Ratti
Francesco Raudino
Lorenzo Ambrosino
Lidia Ursula Taranto
Mauro Fontana
Martino Allevi
Matteo Negrini
Maurizio Negrini

Aspiranti sezionali in formazione

Carlo Ragazzon	Natalia Bratomi
Alessio Stasi	Stefano Rossini
Michele Mauri	Fabio Stippelli
Marco Fasola	Michael Locatelli
Alberto Guffanti	Tanja Biffi
Alessandra Vitacca	Mario Bucciolini
Federico Casillo	Ettore Pianarosa
Miriam Ugoh	Alice Carnelli
Roberto Mazzola	Elisa Lonigro

Informazioni:

Informazioni presso la sede del CAI di Como in via Volta, 56/58 ogni venerdì sera dalle 21.30 alle 23:00, oppure contattando:

E-Mail: Speleologia@caicomo.it

Sito internet: <http://speleologia.caicomo.it>

Mario Nosedà 329-8996267
Mauro Breme 338-8545659

PRESENTAZIONE CORSO

Giovedì

13 febbraio 2020

Ore 21.00

c/o la sede CAI di Como sita in
Via Volta 56/58

INIZIO CORSO

Venerdì

28 febbraio 2020

Ore 21.00

c/o la sede CAI di Como sita
in Via Volta 56/58



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI COMO

Gruppo Speleologico Comasco

30° CORSO
D'INTRODUZIONE
ALLA SPELEOLOGIA

Dal 28 febbraio al 07 aprile 2020

Si ricorda agli allievi che la frequentazione delle grotte e delle palestre sono attività che presentano dei rischi. La Scuola del CAI adotta tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambiti si operi con ragionevole sicurezza.

Con l'adesione al corso l'allievo è consapevole che nello svolgimento dell'attività speleologica un rischio residuo è sempre presente e non è mai azzerabile.

Descrizione del corso

Il corso di introduzione alla speleologia ha come fine quello di fornire le conoscenze di base per consentire a chiunque si voglia avvicinare al mondo ipogeo di potersi muovere in modo autonomo negli ambienti sotterranei.

E' composto da lezioni teoriche inerenti sia argomentazioni tecniche che ambientali legate al mondo ipogeo e da lezioni pratiche, in palestra esterna e in ambiente, di difficoltà crescente strutturate in maniera da portare progressivamente gli allievi ad una corretta conoscenza delle tecniche di progressione.

E' rivolto a chiunque abbia interesse a conoscere gli ambienti sotterranei. Per semplice curiosità o perché stregati dal fascino che le grotte hanno sempre suscitato.

Possono iscriversi soci CAI che abbiano compiuto i 15 anni di età e che risultino in regola con il tesseramento per l'anno in corso; per i minorenni sarà necessaria l'autorizzazione di chi esercita la patria potestà.

Il corso è supervisionato e diretto da un istruttore di Speleologia ed è sottoposto alle direttive della Scuola Nazionale di Speleologia.

Durante le esercitazioni gli allievi dovranno attenersi alle direttive impartite; il Direttore potrà escludere, in qualsiasi momento, coloro che mostrino incapacità ad adeguarsi alle norme di comportamento generale o lacune tecniche tanto gravi da compromettere l'efficacia didattica ed il grado di sicurezza delle esercitazioni.

A tutti i partecipanti a fine corso verrà rilasciato un attestato di partecipazione della Scuola Nazionale di Speleologia; tale attestato renderà possibile l'accesso ai corsi di livello superiore

Come e dove si svolge

Le lezioni teoriche si terranno presso la sede del Cai di Como (Via Volta 56/58) dalle 21:00

Durante le lezioni teoriche, si parlerà delle tecniche di progressione (comprese nozioni inerenti ciò che concerne l'avvicinamento esterno), delle caratteristiche e dei limiti di materiali e delle attrezzature che verranno utilizzate.

Verranno inoltre trattate tematiche come l'organizzazione e la struttura della Scuola Nazionale di Speleologia, struttura del C.N.S.A.S., alimentazione, primo soccorso, geologia, biospeleologia e altre ancora.

Le lezioni pratiche, che si svolgeranno durante la fine settimana, prevedono sia uscite in palestra di roccia esterna per prendere confidenza con le attrezzature e le tecniche che uscite in ambiente presso alcune cavità della zona.

Tali uscite saranno impostate secondo una logica di accrescimento progressivo delle difficoltà che verranno affrontate durante la progressione.

Equipaggiamento:

L' equipaggiamento tecnico (imbragatura completa, attrezzatura di progressione su corda, casco e lampade frontali) verranno forniti dall' organizzazione del corso.

Ogni partecipante dovrà munirsi autonomamente di vestiario adeguato alle attività in programma, si reputano indispensabili: tuta intera da meccanico, stivali o scarponi da montagna, guanti gommati, zaino da montagna da utilizzare durante gli avvicinamenti.

Per ciascuna frontale in dotazione (due per ogni allievo) saranno necessarie 3 pile da 1,5 volt tipo AAA (mini stilo), e inoltre necessario portare sempre con se 4 ulteriori pile di riserva.

Programma di massima:

Lezioni teoriche presso la sede del Cai di Como (Via Volta 56/58) dalle 21:00:

-Venerdì 28 Febbraio:
"Attrezzatura personale"

- Giovedì 05 Marzo
"Alimentazione"
"Primo soccorso e gestione emergenze"
"CAI: Organi tecnici e servizi ai soci"

- Venerdì 13 Marzo
"Progressione in ambiente ipogeo"
"Biospeleologia"

-Venerdì 20 Marzo
"Caratteristiche delle corde"
"Catena di sicurezza"

-Venerdì 27 Marzo
"Geologia e speleogenesi"

- Venerdì 03 Aprile
"Rilievo"
"Organizzazione di un' uscita speleologica"

- Martedì 07 Aprile
Test finale
Consegna attestati

Lezioni pratiche presso palestre o cavità della zona:

-Domenica 01 Marzo
-Domenica 08 Marzo
-Domenica 15 Marzo
-Domenica 22 Marzo
-Domenica 29 Marzo
-Domenica 05 Aprile

N.b. Il programma sopra indicato potrà subire variazioni per motivi organizzativi o di forza maggiore.

Iscrizioni:

Iscrizioni solo online dal seguente sito:
<http://speleologia.caicomo.it>

Il trattamento dei dati personali viene fatto in accordo all'Art.13 reg 679/16 EU

La quota di partecipazione e' di:

EURO 130,00

Tale quota é comprensiva del materiale didattico e dell'uso di materiali specifici, quali imbracature, attrezzature di progressione e casco con illuminazione, nonché delle coperture assicurative CAI per infortunio, soccorso, tutela giudiziaria e Responsabilità Civile verso Terzi.

IMPORTANTE: Oltre la quota di iscrizione sopra indicata verrà richiesta per la fornitura dell' equipaggiamento tecnico una cauzione di 50€, la cauzione verrà resa alla riconsegna dell' attrezzatura completa, perfettamente pulita e in buono stato (fatto salvo la normale usura dovuta all' utilizzo)