

## Direttore del corso

IS Mario Nosedà Pedraglio

## Istruttori

INS Guglielmo Ronaghi  
IS Andrea Brondi

## Istruttori sezionali

Stefano Ratti  
Francesco Raudino  
Lorenzo Ambrosino  
Mauro Fontana  
Martino Allevi  
Matteo Negrini  
Maurizio Negrini

## Aspiranti sezionali in formazione

Alberto Guffanti	Federico Casillo
Alessandra Vitacca	Marco Fasola
Alessio Stasi	Michele Mauri
Alice Carnelli	Miriam Ugoh
Carlo Ragazzon	Natali Bratomi
Ettore Pianarosa	Roberto Mazzola
Fabio Stippelli	Stefano Rossini

## Informazioni:

Informazioni presso la sede del CAI di Como in via Volta, 56/58 ogni venerdì sera dalle 21.30 alle 23:00, oppure contattando:

E-Mail: [Speleologia@caicomo.it](mailto:Speleologia@caicomo.it)  
Sito internet: <http://speleologia.caicomo.it>

Mario Nosedà 329-8996267

# PRESENTAZIONE CORSO

**Giovedì  
10 Febbraio 2022  
Ore 21.00**

c/o la sede CAI di Como  
Via Volta 56/58

**INIZIO CORSO  
Giovedì  
24 febbraio 2022  
Ore 21.00**  
c/o la sede CAI di Como  
Via Volta 56/58



**CLUB ALPINO ITALIANO  
SEZIONE DI COMO**

Gruppo Speleologico Comasco

**30° CORSO DI  
INTRODUZIONE  
ALLA SPELEOLOGIA**

Dal 24 febbraio  
al 20 aprile 2022

*Si ricorda agli allievi che la frequentazione delle grotte e delle palestre sono attività che presentano dei rischi. La Scuola del CAI adotta tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambiti si operi con ragionevole sicurezza.*

*Con l'adesione al corso l'allievo è consapevole che nello svolgimento dell'attività speleologica un rischio residuo è sempre presente e non è mai azzerabile.*

## Descrizione del corso

Il corso di introduzione alla speleologia ha come fine quello di fornire le conoscenze di base per consentire a chiunque si voglia avvicinare al mondo ipogeo di potersi muovere in modo autonomo negli ambienti sotterranei.

E' composto da lezioni teoriche inerenti sia argomentazioni tecniche che ambientali legate al mondo ipogeo e da lezioni pratiche, in palestra esterna e in ambiente, di difficoltà crescente strutturate in maniera da portare progressivamente gli allievi ad una corretta conoscenza delle tecniche di progressione.

E' rivolto a chiunque abbia interesse a conoscere gli ambienti sotterranei. Per semplice curiosità o perché stregati dal fascino che le grotte hanno sempre suscitato.

Possono iscriversi soci CAI che abbiano compiuto i 15 anni di età e che risultino in regola con il tesseramento per l'anno in corso; per i minorenni sarà necessaria l'autorizzazione di chi esercita la patria potestà.

Il corso è supervisionato e diretto da un istruttore di Speleologia ed è sottoposto alle direttive della Scuola Nazionale di Speleologia.

Durante le esercitazioni gli allievi dovranno attenersi alle direttive impartite; il Direttore potrà escludere in qualsiasi momento a proprio insindacabile giudizio coloro che mostrino incapacità ad adeguarsi alle norme di comportamento generale o lacune tecniche tanto gravi da compromettere l'efficacia didattica ed il grado di sicurezza delle esercitazioni.

A tutti i partecipanti a fine corso verrà rilasciato un attestato di partecipazione della Scuola Nazionale di Speleologia; tale attestato renderà possibile l'accesso ai corsi di livello superiore.

## Come e dove si svolge

Le lezioni teoriche si terranno presso la sede del Cai di Como (Via Volta 56/58) dalle 21:00

Durante le lezioni teoriche, si parlerà delle tecniche di progressione (comprese nozioni inerenti ciò che concerne l'avvicinamento esterno), delle caratteristiche e dei limiti di materiali e attrezzature che verranno utilizzate.

Verranno inoltre trattate tematiche come l'organizzazione e la struttura della Scuola Nazionale

di Speleologia, struttura del C.N.S.A.S., alimentazione, primo soccorso, geologia, biospeleologia e altre ancora.

Le lezioni pratiche, che si svolgeranno durante la fine settimana, prevedono sia uscite in palestra di roccia esterna per prendere confidenza con le attrezzature e le tecniche che uscite in ambiente presso alcune cavità della zona.

Tali uscite saranno impostate secondo una logica di accrescimento progressivo delle difficoltà che verranno affrontate durante la progressione.

**IMPORTANTE:** Per ottemperare alle normative anti Covid-19 si richiederà ai partecipanti di essere in regola con le prescrizioni vigenti al momento del corso (ad oggi necessario Green Pass "rafforzato").

## Equipaggiamento:

L'equipaggiamento tecnico (imbragatura completa, attrezzatura di progressione su corda, casco e lampade frontali) verranno forniti dall'organizzazione del corso.

Ogni partecipante dovrà munirsi autonomamente di vestiario adeguato alle attività in programma, si reputano indispensabili: tuta intera da meccanico, stivali o scarponi da montagna, guanti gommati, zaino da montagna da utilizzare durante gli avvicinamenti.

Per ciascuna frontale in dotazione (due per ogni allievo) saranno necessarie 3 pile da 1,5 volt tipo AAA (mini stilo), è inoltre necessario portare sempre con se 3 ulteriori pile di riserva.

## Programma di massima:

Lezioni teoriche:

- Giovedì 24 Febbraio:  
"Attrezzatura personale"
- Venerdì 4 Marzo  
"Alimentazione"  
"Primo soccorso e gestione emergenze"  
"CAI: Organi tecnici e servizi ai soci"
- Giovedì 10 Marzo  
"Progressione in ambiente ipogeo"  
"Biospeleologia"
- Giovedì 17 Marzo  
"Caratteristiche delle corde"  
"Catena di sicurezza"

-Mercoledì 23 Marzo  
"Geologia e speleogenesi"

- Giovedì 31 Marzo  
"Rilievo"

"Organizzazione di un' uscita speleologica"

- Mercoledì 20 Aprile  
Test finale

Consegna attestati

Lezioni pratiche presso palestre o cavità della zona:

-Domenica 27 Febbraio

-Domenica 06 Marzo

-Domenica 20 Marzo

-Domenica 27 Marzo

-Domenica 03 Aprile

-Domenica 10 Aprile

*N.b. Il programma sopra indicato potrà subire variazioni per motivi organizzativi o di forza maggiore.*

## Iscrizioni:

Iscrizioni solo online dal seguente sito:

**<http://speleologia.caicomo.it>**

*Il trattamento dei dati personali viene fatto in accordo all'Art.13 reg 679/16 EU*

Possono iscriversi soci CAI che abbiano compiuto i 15 anni di età e che risultino in regola con il tesseramento per l'anno in corso.

E' richiesto ai partecipanti la presentazione di un certificato medico in corso di validità, attestante l'idoneità psico-fisica alla pratica della speleologia.

Quota di partecipazione: **EURO 130,00**

Tale quota é comprensiva del materiale didattico e dell'uso di materiali specifici, quali imbragature, attrezzature di progressione e casco con illuminazione, nonché delle coperture assicurative CAI per infortunio, soccorso, tutela giudiziaria e Responsabilità Civile verso Terzi.

**IMPORTANTE:** Oltre la quota di iscrizione sopra indicata verrà richiesta all' iscrizione una cauzione di 50€ per la fornitura dell' equipaggiamento tecnico, la cauzione verrà resa alla riconsegna dell' attrezzatura completa, perfettamente pulita e in buono stato (fatto salvo la normale usura dovuta all' utilizzo)