

## Direttore del corso

IS Mario Nosedà Pedraglio

## Istruttori

INS Guglielmo Ronaghi  
IS Andrea Brondi  
IS Beatrice Dell'Oro

## Istruttori sezionali

Alice Carnelli  
Carlo Ragazzon  
Emilio Casari  
Francesco Raudino  
Lorenzo Ambrosino  
Luca Miglierina  
Martino Allevi  
Matteo Negrini  
Maurizio Negrini  
Mauro Fontana  
Michele Gnechi  
Raffaele Ceriani  
Stefano Ratti

## Informazioni:

Informazioni presso la sede del CAI di Como in via Volta 56/58 il venerdì sera dalle 21.30 alle 23:00 (contattare preventivamente Mario via WhatsApp per verificare la nostra presenza), oppure contattando:

E-Mail: [Speleologia@caicomo.it](mailto:Speleologia@caicomo.it)

Sito internet: <http://speleologia.caicomo.it>

Mario Nosedà Pedraglio 329-8996267

# PRESENTAZIONE CORSO

Giovedì

08 Febbraio 2024

Ore 21.00

presso la sede CAI di Como  
Via Volta 56/58

# INIZIO CORSO

Giovedì

22 febbraio 2024

Ore 21.00

presso la sede CAI di Como  
Via Volta 56/58



## CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI COMO

Gruppo Speleologico Comasco  
in collaborazione con  
Gruppo Speleologico Lecchese – Cai Lecco

## 32° CORSO DI INTRODUZIONE ALLA SPELEOLOGIA

Dal 22 febbraio  
al 18 aprile 2024

*Si ricorda agli allievi che la frequentazione delle grotte e delle palestre sono attività che presentano dei rischi. La Scuola del CAI adotta tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambiti si operi con ragionevole sicurezza. Con l'adesione al corso l'allievo è consapevole che nello svolgimento dell'attività speleologica un rischio residuo è sempre presente e non è mai azzerabile.*

## Descrizione del corso

Il corso di introduzione alla speleologia ha come fine quello di fornire le conoscenze di base per consentire a chiunque si voglia avvicinare al mondo ipogeo di potersi muovere in modo autonomo negli ambienti sotterranei.

E' composto da lezioni teoriche inerenti sia argomentazioni tecniche che ambientali legate al mondo ipogeo e da lezioni pratiche, in palestra esterna e in grotta, di difficoltà crescente strutturate in maniera da portare progressivamente gli allievi ad una corretta conoscenza delle tecniche di progressione.

E' rivolto a chiunque abbia interesse a conoscere gli ambienti sotterranei, per semplice curiosità o perché stregati dal fascino che le grotte hanno sempre suscitato.

Il corso è supervisionato e diretto da un istruttore di Speleologia ed è sottoposto alle direttive della Scuola Nazionale di Speleologia.

Durante le esercitazioni gli allievi dovranno attenersi alle direttive impartite; il Direttore potrà escludere in qualsiasi momento a proprio insindacabile giudizio coloro che mostrino incapacità ad adeguarsi alle norme di comportamento generale o lacune tecniche tanto gravi da compromettere l'efficacia didattica ed il grado di sicurezza delle esercitazioni.

A tutti i partecipanti a fine corso verrà rilasciato un attestato di partecipazione della Scuola Nazionale di Speleologia.

## Come e dove si svolge

Le lezioni teoriche si terranno presso la sede del Cai di Como (Via Volta 56/58) alle 21:00

Durante le lezioni teoriche, si parlerà delle tecniche di progressione (comprese nozioni inerenti ciò che concerne l'avvicinamento esterno), delle caratteristiche e dei limiti di materiali e attrezzature che verranno utilizzate.

Verranno inoltre trattate tematiche come l'organizzazione e la struttura della Scuola Nazionale di Speleologia, struttura del C.N.S.A.S., alimentazione, primo soccorso, geologia, biospeleologia e altre ancora.

Al termine della prima lezione inerente "Rischi dell'attività speleologica e modalità di mitigazione, patto di corresponsabilità" verrà richiesta la firma del modulo di consenso informato necessaria per la partecipazione al corso

Le lezioni pratiche che si svolgeranno durante il fine settimana prevedono sia uscite in palestra esterna, per prendere confidenza con le attrezzature e le tecniche di progressione, che uscite in ambiente ipogeo presso alcune cavità della zona.

## Programma di massima

Lezioni teoriche:

-Giovedì 22 Febbraio  
"Rischi dell'attività speleologica e modalità di mitigazione, patto di corresponsabilità"  
"Attrezzatura personale"

-Giovedì 29 Febbraio  
"Alimentazione"  
"Primo soccorso e gestione emergenze"  
"CAI: Organi tecnici e servizi ai soci"

-Giovedì 7 Marzo  
"Progressione in ambiente ipogeo"  
"Biospeleologia"

-Giovedì 14 Marzo  
"Caratteristiche delle corde"  
"Catena di sicurezza"

-Venerdì 22 Marzo  
"Rilievo"  
"Organizzazione di un'uscita speleologica"  
"Impianti di illuminazione"

-Giovedì 04 Aprile  
"Geologia"

-Giovedì 11 Aprile  
"Speleogenesi"

-Giovedì 18 Aprile  
Test finale  
Consegna attestati

Lezioni pratiche presso palestre o cavità della zona:

-Domenica 25 Febbraio – Palestra esterna

-Domenica 03 Marzo – Palestra esterna

-Domenica 10 Marzo – Attività in grotta

-Domenica 17 Marzo – Attività in grotta

-Domenica 24 Marzo – Attività in grotta

-Domenica 7 Aprile – Attività in grotta

*N.b. Il programma sopra indicato potrà subire variazioni per motivi organizzativi o di forza maggiore.*

**IMPORTANTE:** Per poter partecipare alle attività in grotta sarà necessario aver partecipato ad almeno una delle due palestre esterne.

In caso contrario, non avendo potuto apprendere le nozioni necessarie per muoversi in sicurezza in ambiente ipogeo, l'allievo potrà partecipare alle sole lezioni teoriche.

## Equipaggiamento

L'equipaggiamento tecnico (imbragatura completa, attrezzatura di progressione su corda, casco e lampade frontali) verranno forniti dall'organizzazione del corso.

Ogni partecipante dovrà munirsi autonomamente di vestiario adeguato alle attività in programma.

Si reputano indispensabili: tuta intera da meccanico, stivali o scarponi da montagna, guanti gommati, zaino da montagna da utilizzare durante gli avvicinamenti.

Per ciascuna frontale in dotazione (due per ogni allievo) saranno necessarie 3 pile da 1,5 volt tipo AAA (mini stilo), è inoltre necessario portare sempre con se 3 ulteriori pile di riserva.

## Iscrizioni

Iscrizioni solo online al seguente sito:

<http://speleologia.caicomo.it>

*Il trattamento dei dati personali viene fatto in accordo all'Art.13 reg 679/16 EU.*

Possono iscriversi soci CAI che abbiano compiuto i 15 anni di età e che risultino in regola con il tesseramento per l'anno in corso; per i minorenni sarà necessaria l'autorizzazione di chi esercita la responsabilità genitoriale.

Per chi non fosse socio Cai ricordiamo che è possibile tesserarsi recandosi in sede previo appuntamento (vedasi indicazioni sul sito [www.caicomo.it](http://www.caicomo.it)).

E' richiesto ai partecipanti la presentazione di un certificato medico per attività sportiva non agonistica in corso di validità.

Quota di partecipazione: **EURO 140,00**

Tale quota é comprensiva del materiale didattico e dell'uso di materiali specifici, quali imbragature, attrezzature di progressione e casco con illuminazione, nonché delle coperture assicurative CAI per infortunio, soccorso, tutela giudiziaria e Responsabilità Civile verso Terzi.

**IMPORTANTE:** Oltre la quota di iscrizione sopra indicata verrà richiesta all'iscrizione una cauzione di 50€ per la fornitura dell'equipaggiamento tecnico, la cauzione verrà resa alla riconsegna dell'attrezzatura completa, perfettamente pulita e in buono stato (fatto salvo la normale usura dovuta all'utilizzo)