

Direttore del corso

IS Andrea Brondi

Istruttori

INS Guglielmo Ronaghi
IS Mario Nosedà Pedraglio
IS Beatrice Dell'Oro

Istruttori sezionali

Alice Carnelli
Carlo Ragazzon
Emilio Casari
Francesco Raudino
Lorenzo Ambrosino
Luca Miglierina
Matteo Negrini
Maurizio Negrini
Mauro Fontana
Michele Gnechchi
Raffaele Ceriani
Stefano Ratti

Informazioni:

Sito internet: <http://speleologia.caicomo.it>

Ulteriori informazioni presso la sede del CAI di Como in via Volta 56/58 il venerdì sera dalle 21.30 alle 23:00 (contattare preventivamente Mario via WhatsApp per verificare la nostra presenza)

Segreteria del corso:

Mario Nosedà Pedraglio 329-8996267
E-Mail: speleologia@caicomo.it

Direttore del corso:

Andrea Brondi 333-4788481
E-Mail: andrea.brondi@sns-cai.it

33° CORSO DI INTRODUZIONE ALLA SPELEOLOGIA CORSO DEL 150° della Sezione CAI di COMO



PRESENTAZIONE CORSO

Giovedì

06 Febbraio 2025

Ore 21.00

presso la sede CAI di Como
Via Volta 56/58

INIZIO CORSO

Giovedì

20 febbraio 2025

Ore 21.00

presso la sede CAI di Como
Via Volta 56/58



**CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI COMO**

Gruppo Speleologico Comasco

in collaborazione con

Gruppo Speleologico Lecchese – Cai Lecco

**33° CORSO DI
INTRODUZIONE
ALLA SPELEOLOGIA**

Dal 20 febbraio
al 17 aprile 2025

Si ricorda agli allievi che la frequentazione delle grotte e delle palestre sono attività che presentano dei rischi. La Scuola del CAI adotta tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambiti si operi con ragionevole sicurezza. Con l'adesione al corso l'allievo è consapevole che nello svolgimento dell'attività speleologica un rischio residuo è sempre presente e non è mai azzerabile.

Descrizione del corso

Il corso di introduzione alla speleologia ha come fine quello di fornire le conoscenze di base per consentire a chiunque si voglia avvicinare al mondo ipogeo di potersi muovere in modo autonomo negli ambienti sotterranei.

E' composto da lezioni teoriche inerenti sia argomentazioni tecniche che ambientali legate al mondo ipogeo e da lezioni pratiche, in palestra esterna e in grotta, di difficoltà crescente strutturate in maniera da portare progressivamente gli allievi ad una corretta conoscenza delle tecniche di progressione.

E' rivolto a chiunque abbia interesse a conoscere gli ambienti sotterranei, per semplice curiosità o perché stregati dal fascino che le grotte hanno sempre suscitato.

Il corso è supervisionato e diretto da un istruttore di Speleologia ed è sottoposto alle direttive della Scuola Nazionale di Speleologia.

Durante le esercitazioni gli allievi dovranno attenersi alle direttive impartite; il Direttore potrà escludere in qualsiasi momento a proprio insindacabile giudizio coloro che mostrino incapacità ad adeguarsi alle norme di comportamento generale o lacune tecniche tanto gravi da compromettere l'efficacia didattica ed il grado di sicurezza delle esercitazioni.

A tutti i partecipanti a fine corso verrà rilasciato un attestato di partecipazione della Scuola Nazionale di Speleologia.

Come e dove si svolge

Le lezioni teoriche si terranno presso la sede del Cai di Como (Via Volta 56/58) alle 21:00

Durante le lezioni teoriche, si parlerà delle tecniche di progressione (comprese nozioni inerenti ciò che concerne l'avvicinamento esterno), delle caratteristiche e dei limiti di materiali e attrezzature che verranno utilizzate.

Verranno inoltre trattate tematiche come l'organizzazione e la struttura della Scuola Nazionale di Speleologia, struttura del C.N.S.A.S., alimentazione, primo soccorso, geologia, biospeleologia e altre ancora.

Al termine della prima lezione inerente "Rischi dell'attività speleologica e modalità di mitigazione, patto di corresponsabilità" verrà richiesta la firma del modulo di consenso informato necessaria per la partecipazione al corso

Le lezioni pratiche che si svolgeranno durante il fine settimana prevedono sia uscite in palestra esterna, per prendere confidenza con le attrezzature e le tecniche di progressione, che uscite in ambiente ipogeo presso alcune cavità della zona.

Programma di massima

Lezioni teoriche:

- Giovedì 20 Febbraio:
"Rischi dell'attività speleologica, modalità di mitigazione e patto di corresponsabilità"
"Attrezzatura personale"
- Giovedì 27 Febbraio:
"Alimentazione"
"Primo soccorso e gestione emergenze"
"CAI: Organi tecnici e servizi ai soci"
- Venerdì 07 Marzo:
"Progressione in ambiente ipogeo"
"Impianti di illuminazione"
- Venerdì 14 Marzo:
"Caratteristiche delle corde"
"Catena di sicurezza"
- Venerdì 21 Marzo:
"Geologia"
- Venerdì 28 Marzo:
"Speleogenesi"
- Giovedì 3 Aprile:
"Rilievo"
"Organizzazione di un'uscita speleologica;"
- Venerdì 11 Aprile:
"Biospeleologia"
"Meteoreologia ipogea"
- Giovedì 17 Aprile:
Test finale, Consegna attestati;

Lezioni pratiche presso palestre o cavità della zona:

- Domenica 23 Febbraio – Palestra esterna
- Domenica 02 Marzo – Palestra esterna
- Domenica 09 Marzo – Attività in grotta
- Domenica 16 Marzo – Attività in grotta
- Domenica 23 Marzo – Attività in grotta
- Domenica 30 Marzo – Attività in grotta
- Domenica 06 e 11 Aprile – Eventuali recuperi uscite rinviate per situazioni meteorologiche avverse

N.b. Il programma sopra indicato potrà subire variazioni per motivi organizzativi o di forza maggiore.

IMPORTANTE: Per poter partecipare alle attività in grotta sarà necessario aver partecipato ad almeno una delle due palestre esterne.

In caso contrario, non avendo potuto apprendere le nozioni necessarie per muoversi in sicurezza in ambiente ipogeo, l'allievo potrà partecipare alle sole lezioni teoriche.

Per conseguire l'attestato sarà necessario aver partecipato ad almeno il 70% del corso

Equipaggiamento

L'equipaggiamento tecnico (imbragatura completa, attrezzatura di progressione su corda, casco e lampade frontali) verranno forniti dall'organizzazione del corso.

Ogni partecipante dovrà munirsi autonomamente di vestiario adeguato alle attività in programma.

Si reputano indispensabili: tuta intera da meccanico, stivali o scarponi da montagna, guanti gommati, zaino da montagna da utilizzare durante gli avvicinamenti.

Per ciascuna frontale in dotazione (due per ogni allievo) saranno necessarie 3 pile da 1,5 volt tipo AAA (mini stilo), è inoltre necessario portare sempre con se 3 ulteriori pile di riserva.

Iscrizioni

Iscrizioni solo online al seguente sito:

<http://speleologia.caicomo.it>

Il trattamento dei dati personali viene fatto in accordo all'Art.13 reg 679/16 EU.

Possono iscriversi soci CAI che abbiano compiuto i 15 anni di età e che risultino in regola con il tesseramento per l'anno in corso; per i minorenni sarà necessaria l'autorizzazione di chi esercita la responsabilità genitoriale.

Per chi non fosse socio Cai ricordiamo che è possibile tesserarsi recandosi in sede previo appuntamento (vedasi indicazioni sul sito www.caicomo.it).

E' richiesto ai partecipanti la presentazione di un certificato medico per attività sportiva non agonistica in corso di validità.

Quota di partecipazione: **EURO 140,00**

Tale quota é comprensiva del materiale didattico e dell'uso di materiali specifici, quali imbragature, attrezzature di progressione e casco con illuminazione, nonché delle coperture assicurative CAI per infortunio, soccorso, tutela giudiziaria e Responsabilità Civile verso Terzi.

IMPORTANTE: Oltre la quota di iscrizione sopra indicata verrà richiesta all'iscrizione una cauzione di 50€ per la fornitura dell'equipaggiamento tecnico, la cauzione verrà resa alla riconsegna dell'attrezzatura completa, perfettamente pulita e in buono stato (fatto salvo la normale usura dovuta all'utilizzo)